

## Hipoglucemia (Nivel bajo de azúcar en la sangre)

Estas son algunas causas de nivel bajo de azúcar en la sangre:

- ▶ Te inyectaste demasiada insulina o tomaste demasiada medicación para la diabetes
- ▶ Te saltaste una comida después de tomar tu medicina
- ▶ Estás enfermo y no puedes comer tus comidas y meriendas regulares

**Los signos más comunes de hipoglucemia leve son:**

- |  |                      |
|--|----------------------|
| irritabilidad o malhumor                             | sentirse             |
| comportamiento inusual                               | ▶ sudoroso           |
| confusión  | ▶ tembloroso         |
| dolor de cabeza                                      | ▶ débil              |
| hambre   | ▶ propenso a cambios |
| visión borrosa o dificultad para concentrar la vista | frecuentes           |
| falta de coordinación                                | del humor            |
| llanto sin razón                                     | ▶ soporífero         |
| malos sueños o pesadillas                            | ▶ soñoliento         |
| sueño intranquilo                                    |                      |

¿Alguna vez te bajó el nivel de azúcar en la sangre? Sí o No

¿Cuáles son tus signos de nivel bajo de azúcar en la sangre?

---

¿Cómo tratarías un nivel bajo de azúcar en la sangre?

---

Marca las mejores opciones para tratar un nivel de azúcar en la sangre de 50.

- Helado     Jugo en caja     Hamburguesa  
 Caramelo duro     Tabletas de glucosa

**Hipoglucemia significa nivel bajo de azúcar en la sangre. Una prueba de azúcar en la sangre inferior a 70 es baja. En este estudio tomarás medicamentos que podrían causar una hipoglucemia leve.**

