

# TODAY

Opciones de tratamiento  
para diabetes tipo 2 en adolescentes y jóvenes  
(Treatment Options for type 2 Diabetes in Adolescents & Youth)

## Cetonas ¿Qué, cuándo, dónde?

**QUÉ:** Las cetonas son lo que queda cuando el cuerpo quema demasiada grasa como energía. Piensa en las cetonas como basura tóxica. Las cetonas pueden enfermarte.

**CUÁNDO:** Las cetonas aparecen cuando tienes niveles altos de azúcar en la sangre.

Puede haber niveles altos de azúcar en la sangre y cetonas si:

- ▶ No tomas suficiente medicina para la diabetes
- ▶ Estás enfermo
- ▶ Tienes una infección
- ▶ Te enojas o te enfadas

**DÓNDE:** Las cetonas se pueden hallar en una prueba de orina.

Todos comemos demasiado algunas veces. Todos nos enfermamos o enfadamos. Hay días en los que nos podemos olvidar de la medicina. Pues, ¿cuándo se debe hacer la prueba de cetonas?



### Hazte una prueba de las cetonas

- ▶ En cualquier momento en que tengas un nivel de azúcar en la sangre por encima de 300.
- ▶ Si la cantidad de las cetonas en la orina es moderada a grande, llama a tu Educador en Diabetes del estudio. Si la cantidad de las cetonas en la orina es baja a moderada pero más que negativa, Bebe-Bebe-Bebe agua. Trata de beber 1-2 tazas por hora.



Opciones de tratamiento  
para diabetes tipo 2 en adolescentes y jóvenes  
(Treatment Options for type 2 Diabetes in Adolescents & Youth)

## Hoja de trabajo para las cetonas

Las cetonas pueden ser causadas por un nivel alto de azúcar en la sangre. Una cosa que puedo hacer para tratar de no tener un nivel alto de azúcar en la sangre todo el tiempo es:

---

Mi azúcar en la sangre de la mañana es 301 en mi medidor. Me siento bien. Necesito:

---

No me siento bien. Cuando reviso mi nivel de azúcar en la sangre, observo que es solamente 154. Necesito:

---

La lectura para las cetonas en la orina es negativa, pero la lectura para el azúcar en la sangre es 312. Necesito:

---

Cuando la cantidad de las cetonas en la orina es más que pequeña, debo:

---

Mi educador en diabetes del programa TODAY es:

---

IPuedo llamar a mi educador en diabetes al:

---

*Repasa la lección 5 para obtener más información sobre la prueba de las cetonas.*